

# Erziehung

## Bettroutine

### Zeiten

Reguläre Zeiten spielen eine große Rolle bei Verhaltensproblemen. ⇒ Kinder immer zur gleichen Zeit ins Bett bringen

Quelle:

[https://www.ted.com/talks/helen\\_pearson\\_lessons\\_from\\_the\\_longest\\_study\\_on\\_human\\_development#t-489131](https://www.ted.com/talks/helen_pearson_lessons_from_the_longest_study_on_human_development#t-489131) Zeit: 7:50

From:  
<https://wiki.ichbinz.net/> - **Debian DokuWiki**

Permanent link:  
<https://wiki.ichbinz.net/doku.php?id=allgemein:gesellschaft:erziehung&rev=1534406046>

Last update: **2018/08/16 07:54**

