

Willenskraft

Willenskraft erschöpft sich. Sie muss sich regenerieren durch Schlaf oder Belohnungen. Man kann sie mit einem Muskel vergleichen, der sich von einer Anstrengung erholen muss.

<https://youarenotsmart.com/2014/09/15/yanss-podcast-032-willpower-is-a-battery-that-must-be-recharged/>

From:

<https://wiki.ichbinz.net/> - **Debian DokuWiki**

Permanent link:

<https://wiki.ichbinz.net/doku.php?id=allgemein:gesellschaft:willenskraft>

Last update: **2018/08/16 07:56**

