

# Fluor

## Einnahme

### Negative Auswirkungen auf IQ bei Kindern

In a meta-analysis, researchers from Harvard School of Public Health (HSPH) and China Medical University in Shenyang for the first time combined 27 studies and found strong indications that fluoride may adversely affect cognitive development in children.

Fluoride seems to fit in with lead, mercury, and other poisons that cause chemical brain drain,...

Quelle: <https://www.hsph.harvard.edu/news/features/fluoride-childrens-health-grandjean-choi/>

### Vergleich von Mengen

ppm = parts per million = mg/g

- wenn Trinkwasser fluoridiert wird, wird es meist auf ca. 0.1ppm gebracht
- Karotten haben 0.03ppm
- Wein ca. 1.5ppm
- Trauben 2.3ppm

Mit einer erbsengroßen Menge fluoridierter Kinderzahnpaste wird ca. 0.1mg aufgenommen. Das verschlucken dieser Menge Kinderzahnpaste ist also im Fluorgehalt äquivalent zu ca. 50g Trauben.

From:  
<https://wiki.ichbinz.net/> - **Debian DokuWiki**

Permanent link:  
<https://wiki.ichbinz.net/doku.php?id=allgemein:gesundheit:fluor&rev=1541347430>

Last update: **2018/11/04 16:03**

