

# Wissenshappen

Auf dieser Seite werden kleine Happen von Wissen gesammelt, um später an einen passenderen Platz in diesem Wiki verschoben zu werden.

## Trauma

Ein Trauma kann erst dann verarbeitet und seine Symptome gelöst werden, wenn das traumatisierende Ereignis akzeptiert <sup>1)</sup> wird.

Quelle: <https://www.youtube.com/watch?v=MK3t6lw4wul&t=1017>

<sup>1)</sup>

= nicht mehr geläugnet

From:  
<https://wiki.ichbinz.net/> - **Debian DokuWiki**

Permanent link:  
<https://wiki.ichbinz.net/doku.php?id=allgemein:wissenshappen&rev=1506110233>

Last update: **2017/09/22 19:57**

