

# Wissenshappen

Auf dieser Seite werden kleine Happen von Wissen gesammelt, um später an einen passenderen Platz in diesem Wiki verschoben zu werden.

## Trauma

Eine Situation, die die Seele erschüttert. Selbstsichert, die eigene Umwelt steuern zu können oder Einflüsse mit mir bekannten Mustern verarbeiten zu könne wird gebrochen. Bsp für Steuerbarkeit: Wenn ich jemanden anlächelt er lächelt er zurück.

## Verarbeitung

Ein Trauma kann erst dann verarbeitet und seine Symptome gelöst werden, wenn das traumatisierende Ereignis akzeptiert <sup>1)</sup> wird.

Quelle: <https://www.youtube.com/watch?v=MK3t6lw4wul&t=1017>

## Ideal der Leistungsgesellschaft

Annahme: Man kann die Leistung jedes Menschen objektiv messen.

Frage: Sollten wir eine Gesellschaft erstreben, in der jeder nach objektiver Leistung bezahlt würde?

Gedanke dazu: All diejenigen, deren objektive Leistung am unteren Ende der Gesellschaft läge, hätten keine Ausrede <sup>2)</sup> mehr, so wenig zu leisten. Es würde wahrscheinlich zu einer Art Revolution kommen. Eine funktionierende Gesellschaftsstruktur wäre auf diese Weise nicht möglich.

Quelle: <https://youtu.be/XWjN-wWYOdw?t=1017>

## Gruppen-Entscheidungen

Die besten Entscheidungen trifft ein Kollektiv, wenn es sich in kleine Gruppen spaltet, dort debattiert und jede Gruppe dann ein *robustes Mittel* der vorherrschenden Meinungen abgibt. *Robustes Mittel* meint, dass man extreme Meinungen schwächer gewichtet als weniger extreme. Man ignoriert also Ausreißer und bildet über den Rest den Durchschnitt.

Man könnte also, statt einer individuellen politischen Wahl eine Gruppenwahl einführen, bei der man stets Gruppen zu 5 Personen zufällig zusammenwürfelt, eine kurze Zeit debattieren und dann ein gemeinsames Votum abgeben lässt.

Quelle:

[https://www.ted.com/talks/mariano\\_sigman\\_and\\_dan\\_ariely\\_how\\_can\\_groups\\_make\\_good\\_decisions](https://www.ted.com/talks/mariano_sigman_and_dan_ariely_how_can_groups_make_good_decisions)

## Wald gut für Gehirnentwicklung

Our results reveal a significant positive association between the coverage of forest and amygdala integrity.

Quelle: <https://www.weforum.org/agenda/2017/10/living-near-forests-is-good-for-your-brain/>

1)

= nicht mehr geleugnet

2)

z.B. meine Leistung wird verkannt

From:  
<https://wiki.ichbinz.net/> - **Debian DokuWiki**

Permanent link:  
<https://wiki.ichbinz.net/doku.php?id=allgemein:wissenshappen&rev=1517347015>

Last update: **2018/01/30 21:16**

